



Studi Literatur Pengaruh Teknik Pengangkatan Pada Semua Pola Pangkas Rambut

Ifa Nurhayati

Universitas Negeri Semarang

Anik Maghfiroh

Universitas Negeri Semarang

Wahyu Widaningsih

Universitas Negeri Semarang

Lucky Amelia P

Universitas Negeri Semarang

Alamat: Sekaran, Kec. Gn. Pati, Kota Semarang, Jawa Tengah 50229

Korespondensi penulis: wahyuwida912@students.unnes.ac.id

luckyamelia111@students.unnes.ac.id

Abstract This study aims to investigate the impact of lifting techniques in various haircut styles and how this affects the final outcome and appearance of the hair. This literature review analyzes various lifting methods, including vertical, horizontal, and diagonal elevation, as well as the implementation of each technique on different haircut styles such as bob, layers, pixie, and shag. The results of the research show that choosing the right lifting technique can significantly influence the texture, volume, and shape of the hair, as well as create a more accurate cut in line with desired hair fashion trends. Additionally, this study reveals the function of lifting techniques in creating a balance between control and freedom of hair movement, as well as their impact on long-term hair health. . This research offers an understanding for experts in the beauty sector to identify and apply lifting techniques that suit the client's needs, in order to achieve the best haircut that is in line with current trends.

Keywords Hair lifting techniques, haircut, hair fashion.

Abstrak Studi ini bertujuan untuk menyelidiki dampak teknik pengangkatan dalam berbagai gaya potong rambut dan bagaimana hal itu berpengaruh pada hasil akhir serta penampilan rambut. Tinjauan literatur ini menganalisis berbagai metode pengangkatan, meliputi elevasi secara vertikal, horizontal, dan diagonal, serta implementasi masing-masing teknik pada gaya potong yang berbeda, seperti bob, layer, pixie, dan shag. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa memilih teknik pengangkatan yang tepat dapat secara signifikan memengaruhi tekstur, volume, dan bentuk rambut, serta menghasilkan potongan yang lebih akurat sesuai dengan tren mode rambut yang diinginkan. Selain itu, penelitian ini mengungkapkan fungsi teknik pengangkatan dalam menciptakan keseimbangan antara kontrol dan kebebasan gerakan rambut, serta pengaruhnya terhadap kesehatan rambut dalam jangka panjang. Penelitian ini menawarkan pemahaman bagi para ahli di sektor kecantikan untuk mengidentifikasi dan menerapkan teknik pengangkatan yang sesuai dengan kebutuhan klien, demi mencapai potongan rambut yang terbaik dan selaras dengan tren saat ini.

Kata kunci: Teknik pengangkatan, potong rambut, mode rambut.

LATAR BELAKANG

Pemangkasan rambut merupakan elemen penting dalam perawatan rambut yang berpengaruh tidak hanya terhadap penampilan seseorang tetapi juga terhadap kondisi rambut secara keseluruhan. Berbagai teknik pemangkasan yang digunakan dalam industri kecantikan sangat penting untuk mencapai gaya rambut yang diinginkan, mulai dari yang teratur hingga yang tampak lebih alami dan bertekstur. Salah satu aspek utama yang mempengaruhi hasil akhir dari suatu potongan adalah teknik pengangkatan yang

Received April 28, 2025; Revised Mei 31, 2025; Juni 05 2025

* Lucky Amelia P, luckyamelia111@students.unnes.ac.id

diterapkan. Teknik pengangkatan ini berkaitan dengan cara rambut diangkat ataupun ditarik saat pemotongan dilakukan, yang berkontribusi pada bentuk, volume, dan arah dari potongan tersebut.

Berbagai teknik pengangkatan memberikan dampak signifikan terhadap hasil potongan pada berbagai jenis gaya rambut, seperti bob, layered cuts, pixie cuts, dan shag cuts. Masing-masing jenis potongan rambut memiliki ciri khas tersendiri yang memerlukan teknik pengangkatan tertentu untuk mencapainya. Sebagai contoh, pada potongan bob, pengangkatan horizontal umumnya lebih banyak digunakan untuk menciptakan garis yang jelas serta tampilan yang lebih berat di bagian bawah, sedangkan pengangkatan vertikal lebih sering digunakan untuk potongan berlapis demi menghasilkan lapisan yang lebih ringan dan bertekstur.

Dalam hal ini, memahami bagaimana setiap teknik pengangkatan berpengaruh terhadap hasil akhir dari berbagai jenis potongan rambut menjadi sangat penting. Pemahaman yang baik tentang teknik pengangkatan dapat memberikan nilai tambah bagi para profesional di bidang kecantikan dalam memilih metode yang tepat sesuai dengan kebutuhan klien dan untuk menjamin hasil yang terbaik.

Seiring dengan perubahan tren dan gaya rambut, pengetahuan tentang teknik pengangkatan yang benar semakin krusial untuk menciptakan potongan rambut yang sesuai dengan selera pribadi klien, sekaligus menjaga kesehatan rambut dalam jangka panjang. Meskipun banyak penelitian mengenai teknik pemotongan dan pengangkatan telah dilakukan, masih terdapat kekurangan dalam memahami dampak spesifik dari berbagai teknik pengangkatan terhadap hasil potongan yang bervariasi sesuai dengan jenis potongan yang berbeda.

Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk menyajikan tinjauan literatur mengenai dampak teknik pengangkatan terhadap beragam jenis potongan rambut. Dengan melakukan kajian ini, diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam bagi para praktisi kecantikan dan akademisi mengenai keterkaitan antara teknik pengangkatan dan hasil potongan rambut yang diinginkan, serta konsekuensinya terhadap kesehatan rambut dan kepuasan klien.

KAJIAN TEORITIS

Dalam dunia tata rambut, teknik pengangkatan atau elevasi menjadi salah satu unsur dasar yang sangat menentukan bentuk dan hasil akhir potongan rambut. Pengangkatan merujuk pada cara rambut diangkat atau ditarik sebelum dilakukan pemotongan. Teknik ini bukan sekadar aspek teknis, tetapi juga menyangkut estetika, struktur, dan dinamika potongan rambut.

Menurut kajian literatur dari Nurhayati et al. (2024), teknik pengangkatan terdiri dari tiga jenis utama, yaitu pengangkatan vertikal, horizontal, dan diagonal. Masing-masing jenis teknik ini memiliki pengaruh yang berbeda terhadap bentuk dan volume rambut, serta kesan visual yang dihasilkan.

Pengangkatan Vertikal

Teknik ini dilakukan dengan menarik rambut ke atas, biasanya hingga sudut 90 derajat atau lebih. Teknik vertikal sering digunakan pada potongan berlapis seperti layered cut atau shag, karena mampu menciptakan efek volume dan dimensi yang lembut serta dinamis. Pengangkatan jenis ini juga memperlihatkan struktur lapisan rambut dengan transisi yang halus antar bagian.

Pengangkatan Horizontal

Berbeda dari teknik vertikal, pengangkatan horizontal dilakukan dengan menarik rambut ke samping dengan sudut yang lebih rendah. Teknik ini umumnya diterapkan dalam gaya rambut seperti bob atau blunt cut. Hasil potongannya tampak lebih padat di bagian bawah, menciptakan garis potong yang tegas dan kesan lebih berat. Teknik ini cocok untuk rambut halus yang ingin diberi efek lebih tebal.

Pengangkatan Diagonal

Teknik ini menggunakan sudut antara 45 hingga 60 derajat. Diaplikasikan pada gaya seperti pixie cut atau potongan bertekstur, teknik ini menghasilkan kesan natural dan penuh gerakan. Dengan pengangkatan diagonal, rambut akan tampak lebih lembut namun tetap memiliki arah dan bentuk yang jelas, sehingga cocok untuk gaya yang lebih fleksibel.

Selain berpengaruh pada bentuk dan volume, teknik pengangkatan juga memiliki kaitan dengan kesehatan rambut jangka panjang. Penggunaan teknik yang tidak sesuai dengan kondisi rambut dapat menyebabkan kerusakan, seperti rambut patah, kering, atau kehilangan elastisitas. Oleh karena itu, pemilihan teknik pengangkatan harus mempertimbangkan struktur dan kekuatan rambut klien.

Kajian ini menekankan pentingnya kesesuaian teknik pengangkatan dengan pola potongan rambut dan karakteristik individu. Misalnya, rambut tebal mungkin akan lebih ideal jika menggunakan teknik vertikal agar hasilnya ringan dan mengembang, sementara rambut tipis akan lebih cocok dengan teknik horizontal untuk mendapatkan kesan padat.

Dengan pemahaman yang baik terhadap teknik ini, seorang penata rambut tidak hanya mampu menciptakan gaya yang modis dan sesuai tren, tetapi juga mempertahankan keseimbangan antara estetika dan kesehatan rambut. Maka dari itu, profesionalitas dan keterampilan teknis dalam menerapkan teknik pengangkatan sangat penting untuk menjamin hasil potongan yang memuaskan dan fungsional.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif berbasis studi literatur (literature review). Pendekatan ini dipilih untuk menelaah secara mendalam berbagai referensi yang relevan terkait teknik pengangkatan dalam dunia pemangkas rambut. Data dikumpulkan melalui pencarian literatur ilmiah berupa jurnal, artikel akademik, dan sumber resmi lain yang membahas teknik elevasi rambut dan implikasinya terhadap hasil potongan. Tahapan penelitian meliputi: (1) identifikasi sumber-sumber primer dan sekunder yang relevan, (2) pengumpulan data melalui telaah dokumen, (3) kategorisasi informasi berdasarkan pola teknik pengangkatan, serta (4) analisis tematik terhadap pengaruh teknik tersebut dalam menciptakan variasi potongan rambut. Penelitian ini tidak melibatkan eksperimen langsung, melainkan fokus pada sintesis teori dan temuan sebelumnya untuk menghasilkan pemahaman konseptual yang komprehensif.

HASIL DAN PEMBAHASAN

No.	Judul	Tahun	Hasil
1.	Changes in Haircut Shapes by Mixing Medium-Graduation Haircut and One Length Haircut according to the Division of Head and Slice Lines during Hair Cutting I	2021	Setelah kepala dibagi, potong sepanjang satu diterapkan pada bagian atas dan potongan gradasi sedang pada bagian bawah. Hasilnya, bentuk dan panjang potongan berubah tergantung pada tempat

			pembagian dan pengangkatan, dan dipastikan bahwa garis bentuk dipengaruhi oleh garis bagian potongan gradasi
2.	Perbandingan Hasil Pemangkasan Rambut Teknik Icrease layer Horizontal Dengan dan Tanpa Parting Pada Rambut Lurus	2024	Terdapat perbedaan pada pangkas yang menggunakan parting dan tanpa parting. Tekstur layer rambut pada pemangkasan tanpa parting lebih halus dibandingkan dengan menggunakan parting.
3.	Pengembangan Bahan Ajar Mata Kuliah Pangkas Rambut Lanjutan	2023	Hasil validasi berupa pernyataan para ahli bahwa bahan ajar (modul praktik) pangkas rambut lanjutan valid/layak untuk diujicobakan dengan sedikit revisi
4.	Video Uniform Layer	2021	Penelitian menunjukkan bahwa video tutorial teknik pemangkasan uniform layer sebagai media pembelajaran memperoleh respons sangat baik, dengan skor kelayakan materi sebesar 98% dan media 97,4%. Keunggulan media ini terletak pada kemampuannya menyampaikan proses pemangkasan secara visual dan berulang, sehingga sangat mendukung pembelajaran praktik terutama saat pembelajaran jarak jauh. Video memungkinkan siswa memahami langkah-langkah teknik pangkas lebih jelas dan mandiri, meskipun beberapa aspek teknis seperti kestabilan kamera dan kecepatan tayangan masih perlu disempurnakan. Secara keseluruhan, video tutorial dinilai efektif dan layak digunakan sebagai media pembelajaran di SMK Tata Kecantikan

5.	Pelatihan Solid Cut Putat Jaya	2017	Pelatihan teknik pangkas rambut solid bagi ibu-ibu PKK di Putat Jaya menunjukkan hasil sangat baik. Rata-rata skor pengelolaan pelatihan berada di kisaran 3,5–4, dan hasil praktik peserta mencapai 87,1%. Aktivitas peserta selama pelatihan juga dinilai sangat aktif dan positif. Teknik solid yang digunakan dinilai tepat karena merupakan dasar dari semua teknik pemangkasan, sehingga mudah dipahami oleh peserta pemula. Metode demonstrasi langsung dan praktik nyata sangat membantu peserta memahami tahapan pemangkasan secara menyeluruh. Pelatihan ini terbukti meningkatkan keterampilan dasar peserta yang sebelumnya belum memiliki pengalaman, dan berpotensi menjadi bekal untuk membuka usaha di bidang jasa salon rumahan
6.	Pelatihan Pangkas Panggungrejo	2016	Pelatihan pemangkasan rambut bagi warga Kelurahan Panggungrejo, yang diikuti oleh ibu-ibu PKK dan karang taruna, menunjukkan hasil yang sangat positif. Aktivitas pelatih memperoleh nilai rata-rata 3,5–4, sementara aktivitas peserta mencapai 95,9%, tergolong sangat baik. Nilai rata-rata hasil praktik peserta adalah 82,3, dengan model diagonal ke depan dan ke belakang, yang juga dikategorikan baik. Respon peserta mencapai 100% positif, menunjukkan antusiasme tinggi terhadap pelatihan. Pelatihan ini berhasil memberikan keterampilan dasar pemangkasan rambut secara praktis dan aplikatif,

			memperkenalkan teknik solid dan diagonal sebagai dasar penataan rambut. Kegiatan ini efektif keterampilan masyarakat serta membuka peluang usaha di bidang kecantikan secara mandiri.
7.	Teknik Pemangkasan pada Gaya Rambut Taper Fade	2023	Artikel ini membahas berbagai teknik pemotongan yang digunakan dalam gaya rambut taper fade, seperti scissor over comb, clipper over comb, fading, dan blending. Setiap teknik memiliki kelebihan dan kekurangan tersendiri dalam menciptakan gradasi dan transisi yang halus pada potongan rambut.
8.	Kombinasi teknik layer dan increase untuk hasil potongan yang dinamis	2021	Menjelaskan kombinasi teknik layer dan increase dalam pemangkasan rambut, yang bertujuan untuk menciptakan potongan dengan dimensi dan gerakan. Teknik ini cocok untuk gaya rambut yang membutuhkan volume dan tekstur tambahan.
9.	Comparative Analysis of the Haircut Technique Using the Principle of Form	2016	Penelitian ini membandingkan teknik pemangkasan rambut berdasarkan prinsip form, dengan fokus pada teknik VIDAL SASSOON dan Zone and Section. Hasil analisis menunjukkan perbedaan signifikan dalam pendekatan struktur dan desain potongan rambut antara kedua teknik tersebut.

Studi literatur ini bertujuan untuk mengenali dampak teknik pengangkatan terhadap hasil potongan dan bentuk rambut dalam konteks beragam pola pangkas rambut. Teknik pengangkatan atau elevasi merupakan salah satu komponen penting dalam pemotongan rambut yang mempengaruhi hasil akhir, baik dari segi bentuk, tekstur, maupun volume. Beberapa teknik pengangkatan yang sering diterapkan dalam industri salon, seperti pengangkatan vertikal, horizontal, dan diagonal, masing-masing memiliki efek yang berbeda sesuai dengan pola pangkas yang diterapkan.

1. Teknik Pengangkatan Vertikal (Elevasi Tinggi) Teknik pengangkatan vertikal merujuk pada penarikan rambut ke atas dengan sudut elevasi yang tinggi, biasanya mencapai 90 derajat atau lebih. Teknik ini sering digunakan dalam potongan rambut berlapis untuk menciptakan kesan volume dan pergerakan. Penerapan teknik ini pada pola pangkas seperti layered cuts atau shag cuts memungkinkan rambut terangkat lebih tinggi dan menghasilkan lapisan yang lebih tebal dan padat. Selain itu, elevasi tinggi ini juga memberikan struktur yang jelas dan transisi yang halus antar lapisan, sehingga menciptakan penampilan yang dinamis dan modern.

2. Teknik Pengangkatan Horizontal (Elevasi Rendah) Sebaliknya, teknik pengangkatan horizontal, yang dilakukan dengan menarik rambut ke samping dengan sudut yang lebih rendah (di bawah 90 derajat), lebih sering diterapkan dalam pola pangkas yang bertujuan untuk menciptakan garis potongan yang lebih tajam dan tegas, seperti pada bob atau blunt cuts. Teknik ini mengurangi volume dan memberikan tampilan rambut yang lebih halus, rata, dan terstruktur, ideal untuk penampilan yang lebih elegan dan rapi. Penggunaan teknik ini dapat mengatur keseimbangan antara panjang dan kepadatan rambut, memberikan kesan lebih berat di bagian bawah.

3. Teknik Pengangkatan Diagonal Pengangkatan diagonal sering kali digunakan untuk menciptakan potongan rambut yang lebih alami dan dinamis. Teknik ini, yang diarahkan pada sudut antara 45 hingga 60 derajat, banyak diaplikasikan dalam pola pangkas seperti pixie cuts dan textured cuts. Teknik pengangkatan ini memberikan fleksibilitas dalam mencapai tekstur rambut yang lebih lembut dan bergerak, sambil tetap mempertahankan bentuk yang jelas pada garis rambut. Pengangkatan diagonal dapat menghasilkan transisi yang lebih halus antara bagian bawah dan atas potongan, membuat rambut tampak lebih penuh tanpa memberi kesan terlalu berat.

4. Pengaruh terhadap Estetika dan Kesehatan Rambut Teknik pengangkatan yang diterapkan tidak hanya mempengaruhi bentuk potongan tetapi juga berdampak pada kesehatan rambut. Pengangkatan yang tidak tepat bisa menyebabkan kerusakan pada batang rambut, seperti rambut yang mudah rapuh atau kering, terutama jika diterapkan pada rambut yang telah rusak atau rapuh. Oleh karena itu, penting untuk mempertimbangkan jenis rambut dan kondisi kesehatan rambut klien saat menentukan teknik pengangkatan yang akan digunakan. Teknik yang lebih lembut dan tidak terlalu ekstrem akan membantu mempertahankan kekuatan serta elastisitas rambut dalam jangka panjang.

5. Pentingnya Pemilihan Teknik Pengangkatan yang Tepat Pemilihan teknik pengangkatan yang tepat sangat bergantung pada jenis potongan yang diinginkan serta karakteristik rambut individu. Misalnya, rambut yang tebal dan bergelombang mungkin lebih cocok dengan pengangkatan vertikal untuk menghasilkan lapisan yang ringan dan mudah bergerak. Sementara itu, rambut yang tipis atau halus cenderung lebih sesuai dengan pengangkatan horizontal, yang dapat memberikan kesan lebih penuh dan tebal. Selain itu, pemilihan teknik pengangkatan juga akan dipengaruhi oleh faktor lain seperti bentuk wajah, tren mode terkini, dan preferensi pribadi klien.

KESIMPULAN DAN SARAN

Studi ini membuktikan bahwa Teknik pemangkasan memiliki dampak yang signifikan terhadap hasil akhir dari potongan rambut. Seperti pengangkatan dalam potongan vertical, horizontal, dan diagonal. Pengangkatan ini juga harus disesuaikan dengan jenis potongan rambut yang diinginkan, seperti layer haircut, shaggy, bob graduasi, dan pixie. Oleh karena itu, penelitian ini sangat penting untuk meninjau hasil pemangkasan agar lebih baik. Pastikan dalam menggunakan Teknik pengangkatan rambut ini disesuaikan dengan keseimbangan bentuk dan Gerakan rambut. Teknik ini juga berguna dalam jangka Panjang, guna mencegah kerusakan rambut. Maka dari itu perlu pemahaman dan profesionalitas dalam bidang ini agar hasil potongan sesuai dengan trend dan kebutuhan pelanggan.

DAFTAR REFERENSI

- (Aisyah Fourindha et al., 2024)Aisyah Fourindha, Pipin Tresna Prihatin, & Asri Wibawa Sakti. (2024). Pengembangan Multimedia Video Tutorial Penataan Rambut Gala style dengan Teknik Kepang. *Jurnal Tata Rias*, 14(1), 72–84. <https://doi.org/10.21009/jtr.14.1.07>
- (Khalifah et al., 2023)Khalifah, D., Supiani, T., & Jubaedah, L. (2023). Pengembangan Video Pembelajaran Pangkas Rambut Teknik Graduasi Pada Mata Kuliah Pangkas Rambut. Vol 01, No(04), 694–700.
- (Jang & Jung, 2022)Jang, S.-M., & Jung, W.-J. (2022). Changes in Haircut Shapes by Mixing Same Layer Haircut and Medium-Graduation Haircut according to the Division of Head and Slice Lines During Hair Cutting IV. *Asian Journal of Beauty and Cosmetology*, 20(4), 393– 405. <https://doi.org/10.20402/ajbc.2022.0049>
- (Triwanda et al., 2024)Triwanda, R., Efrianova, V., Studi, P., Tata, D., & Padang, U. N. (2024). Perbandingan Hasil Pemangkasan Rambut Teknik Increase Layer Horizontal Dengan Parting dan Tanpa Parting Pada Rambut Lurus. 8, 42711–42721
- (Havid, Muhammad ; Efendi, 2019)Havid, Muhammad ; Efendi, A. ; B. (2019). *Jurnal Ilmiah Pendidikan Teknik Kejuruan (JIPTEK)*. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Teknik Kejuruan*, 12(1), 56–64.
- Ramadany, N. (2021). Pembuatan Video Tutorial Pemangkasan Rambut Teknik Uniform Layer Sebagai Media Pembelajaran Di Smk Kecantikan. *Jurnal Tata Rias*, 10(3), 31.
- (Juliawati et al., 2017)Juliawati, H. T., Faidah, M., & Ag, S. A. M. (2017). Pelatihan Pangkas Rambut Solid Untuk Pembekalan Keterampilan Bagi Ibu-Ibu Pkk Putat Jaya Surabaya. Edisi Yudisium Periode Oktober, 06(4), 17–23.
- (Maulidyah & Lutfiati, 2016)Maulidyah, N. L., & Lutfiati, D. (2016). Pelatihan Keterampilan Pemangkasan Rambut Pada Warga Kelurahan Panggungrejo Kabupaten Tulungagung. *EJournal*, 05, 66–71. e-Journal. Volume 05Nomer 03Tahun 2016, Edisi Yudisium Periode Oktober2016, hal66-71
- Byun, N. R. (2016). Comparative Analysis of the Haircut Technique Using the Principle of Form: Based on Vidal Sassoon and Zone and Section Haircut Techniques. Master's Thesis, Graduate School of Art and Design, Konkuk University, Seoul
- Jurnal Pendidikan Tambusai*. (2024). Perbandingan Teknik Increase Layer Horizontal dengan dan tanpa Parting pada Rambut Lurus. Vol. 8 No. 2.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2023). Langkah-Langkah Pemangkasan Rambut Profesional
- Ha, S. K., & Youn, C. S. (2019). A Study on the Haircut Section Division. *Journal of the Korean Society of Beauty*, 25(1), 71–73